



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



**SOCIAAL VEILIGE
SPORTOMGEVING**

Casus Veilige Sportomgeving

Een 'handje' geholpen

Dit document is onderdeel van de bewustwordingscampagne van de NKBV ten behoeve van het creëren en behouden van een sociaal veilige sportomgeving.

Meer info: [NKBV.nl/VSO](https://www.nkbv.nl/VSO)

Een 'handje' geholpen

Inleiding

Samen klimmen of bergsporten is geweldig. Of je nu met een groep de bergen in gaat, klimt met je klimmaatje of bouldert met een club vrienden. Alle disciplines binnen onze sport leveren op hun eigen manier prachtige momenten op en gaan gepaard met plezier, maar ook met afzien, doorzetten en een zekere dosis fanatisme.

Helaas kunnen die mooie emoties die bij de sport horen, ook doorschieten naar onsportief of ongewenst gedrag. Je kunt hierbij denken aan pesten, seksuele intimidatie of gebruik van doping, maar ook minder voor de hand liggende situaties vallen onder [grensoverschrijdend gedrag](#).

In onderstaande fictieve casus beschrijven we een situatie die voor zou komen tijdens een reis van Bergsportreizen. Op de volgende pagina vind je een mogelijke afhandeling van deze situatie zoals deze past binnen een sociaal veilige sportomgeving.

Casus

Studente Ellen (21) is heel sportief. Op weg naar de Universiteit fietst ze altijd langs een boulderhal. Op de terugweg ziet ze er vaak groepjes gezellig op het terras zitten. Klimmen, dat lijkt haar ook wel wat! Ze googelt de boulderhal en boekt een introductieles. Wat is dat leuk zeg! Met een paar tips weet ze behoorlijk wat boulders te klimmen. De instructrice zegt haar dat ze het heel goed doet en talent heeft. Ze koopt een paar klimschoentjes en neemt die regelmatig mee naar college zodat ze op weg naar huis even een uurtje kan gaan klimmen. Het is er altijd gezellig en ze krijgt regelmatig tips als een boulder niet meteen lukt. Ze leert al heel wat mensen kennen van gezicht. Zo is er een jongen die regelmatig bij haar gaat staan om dezelfde boulders te proberen. Hij geeft haar regelmatig aanwijzingen. Ze merkt dat ze dat eigenlijk lang niet altijd fijn vindt, omdat ze ook graag zelf boulders uitpuzzelt. Soms staat hij ongevraagd achter haar, om haar op te vangen als ze valt. Dat voelt heel ongemakkelijk. Laatst pakte hij haar zelfs vol in haar kruis omdat ze bijna viel en hij haar een handje wilde helpen. Ze moest ervan blozen maar zei er verder niks over. Vandaag staat hij plots bij haar fiets. Hij vraagt of ze donderdag ook weer gaat, want dan wil hij ook komen boulderen. Ze antwoordt dat ze dat nog niet weet en fietst gauw naar huis. Wanneer ze die donderdag na haar colleges bij de boulderhal stopt, ziet ze zijn fiets al staan. Ze besluit door te fietsen, naar huis. Ze heeft gehoord dat er nog een boulderhal in de stad is. Die ligt niet op de route, maar misschien moet ze daar aankomend weekend maar eens een kijkje gaan nemen.

Afhandeling

Ellen is het slachtoffer van grensoverschrijdend gedrag, in de vorm van seksuele intimidatie. Dit verpest haar sportplezier aanzienlijk, terwijl iedereen zich veilig zou moeten voelen in zijn of haar sportomgeving. Ellen kan haar ongemak voorleggen aan de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van de boulderhal, of contact opnemen met de [VSP's van de NKBV](#). Daarnaast is de NKBV aangesloten bij het Instituut voor Sport Rechtspraak (ISR), bij wie Ellen, als zij lid is van de NKBV, een melding kan maken van seksuele intimidatie. Maar beter nog is dat we met z'n allen voorkomen dat het zover komt. In een boulderhal kan al een zekere mate van sociale controle heersen. Wanneer je bijvoorbeeld aan het klimmen bent en iemand een ongepaste seksueel getinte opmerking hoort maken, dan is het goed als je daar wat van zegt. Zo zorgen we samen voor een veilige sportomgeving.